

**Ampumaurheilukoulu Ilma-aseilla / kevät 2020 ilmoittautumiset:**

Veli-Matti Torikka

0400 644 147

[vee-m.torikka@dnainternet.net](mailto:vee-m.torikka@dnainternet.net)

paikka: SA:n ilma-aserata, Itsenäisyydenkatu 44, PORI (ent. linja-autoaseman alakerta)

**Ampumakoulu I kevät 2020;** ilma-aseilla, uusille urheiluammunnan harrastajille (tutustuminen ma 13.01.) **ma klo 16:30 – 17:15 tai klo 17.30-18.15** 10 viikkoa ajalla **13. 01. - 30. 03.** (myös koulujen hiihtolomavko). - sopii vasta-alkajille, nuorille ja aikuisille. - sisältö; turvallinen aseiden käsittely, säännöt seuratoiminnassa, pistooli- ja kivääriammunnan perustekniikka. Harjoittelu tapahtuu joko SA:n tai ampujan omilla ilma-aseilla ja luetaan myös näytöksi aselain vaatimasta aktiivisuudesta hankittaessa myöhemmin aseiden hankintalupaa pienoispistoolille, pienoisrevolverille, pistoolille tai revolverille.

**Hinta 80,00 €;** saman perheen toinen ampuja maksaa 60,-. Käteinen ja myös E-passin maksut sekä SMARTUM / TYKY liikunta- ja kulttuurisetelit käyvät maksuksi. Maksu käteisellä ja em. seteleillä koulun aikana Raimo Suomiselle ma iltaisin 10. 02. asti. HUOM: Älä maksa jäsenmaksujen tilille, vaan >>

**Hoida maksut 31.01.2020 mennessä. SA:n hallinnon tili FI20 5700 0244 8918 28 viite 1122**

**Ampumakoulujen tavoite:** antaa osallistujille valmius olla kilpailijana SA:n toiminnassa.

Antaa puitteet ja edellytykset omaksua säännöllinen harjoittelu tavoitetta kohden.

Ampuma-asento, vartalon suhde/ kulmat tauluun, aseiden pitäminen, otteen tiukkuus, pitoaika alueella, tähtääminen - liipaisu- kokonaisuus, kotiläksyt ”reissuvihkoon” Aseiden terveystaikutukset, pidon merkitys/ voima, tähtääminen, jyvähahlon näkeminen oikealla alueella, näön harjoitteet.

Kuivaharjoittelun merkitys pidossa/ liipaisuissa. Harjoitteet liipaisuun/ liipaisuun määräajassa (nopeat lajit)

Voimistelun/ venyttelyn kautta lisää lajivoimaa, toistojen merkitys ajatuksella helposta vaikeampaan.

Rentoutuksella ja ajatusharjoittelulla laatua paremmaksi. Rentoutuksen merkitys kilpailutilanteissa, ajatuksella omat ajatukset/ oma keho - toimintamalleja aiemmin tehdyistä kilpailutilanteissa.

**SM-valmennus / Seuran edustusampujaksi ma klo 18:30 - 19:45** aloitus **13 01. - 16 04. 2020**

-aikaisemmin amuntaa harrastaneet, ilmakivääri ja -pistooli. Kouluttaja Veli-Matti Torikka.

lisänä viikonloppuisin erikseen sovittavia leirityksiä Raumalla, Porissa ym. (HUOM. Veli-Matin kanssa voit sopia myös hieronnasta ennen valmennusta) - henkilökohtainen valmennus - suunnitelmaan perustuva harjoittelu, - tavoitteena nuorten tai aikuisten edustusampujaksi. Hintaa sovitaan erikseen ampujan ja valmentajan välillä

**SA:n pistoolijaosto\*** järjestää keskiviikkoisin 08 01 – 02 04 (kesän maanantaiammuntojen tapaan) avoimet 30 ls ilma-asekilpailut, I erä klo 17.00 II erä klo 18.00. Hintaa 2,00 €, toinen suoritus 1,00 € Sarjat A, B, C ja tarvittaessa D. Huom. Radalla sähköiset SIUS taulut

\*Hannes Frigård 040 500 2477, Esa Peltonen 040 813 8944

Huom. Maanantain ratavuorot klo 16.00-20.30 ensisijaisesti ampumakoulun käytössä

**\*SA:n koulutus ilma-aseradalla** Koulutus valmentaa ampuma-aseilla tapahtuvaan toimintaan, sekä aktiivisuustodistusten antamiseen koulutuksessa olleille /yhdistyksen jäsenille heidän hakiessaan ampuma-aseiden (pistoolien ja revolverien) hankkimislupia poliisilaitokselta.

\*Raimo Suominen 050 523 5610, Pasi Pohjola 044 712 7150 sovittaessa keskiviikkoisin paikalla

**\* Hallussapitolupaa edellyttävän pistoolin (revolverin) hankkiminen.** Aselain 43§ 2mom. mukaan edellä mainittujen aseiden hankkiminen edellyttää ampumaurheilun ja -harrastuksen aktiivista, vähintään kaksi (2) vuotta kestävästä ampumaurheiluharrastuksesta. (min. 10 kertaa, tasaisesti jakautuneena 2 vuoden aikana! **Myös ilmapistoolilla ampuminen luetaan hyväksi**) Pidä päiväkirjaa ammutakerroistasi.

Ota viikkoosi kuittaus ammunnan valvojalta. Käytännössä vain päiväkirjastasi voidaan jälkikäteen todeta riittävä harrastuskertojen määrä. Merkitse nimesi myös SA:n osallistumisvihkoon.

**SA järjestää pistoolien hankkimisen edellyttämää pistooliammunnan koulutusta myös Katinkurun 25 m:n pistooliradalla touko-syyskuussa 2020. Tarkemmat ajat ja maksut keväällä 2020.**